Internationale Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd)

Die ijgd sind ein unabhängiger, gemeinnütziger Verein der internationalen Jugendarbeit, anerkannter freier Träger der Jugendhilfe und eine der größten und ältesten Workcamp-Organisationen in Deutschland. Jedes Jahr begleiten wir über 4.000 junge Menschen in Diensten im In- und Ausland. Dabei haben sie die Möglichkeit, kreativ zu sein, solidarisch zu handeln, Eigenverantwortung zu übernehmen und ihre eigenen Potenziale und Kompetenzen zu entdecken.

Alles, was wir tun, orientiert sich an acht Arbeitsgrundsätzen. Sie sind Grundlage sowohl für unsere pädagogische Arbeit als auch für unsere Zusammenarbeit innerhalb des Vereins. Unsere Arbeitsgrundsätze lauten ökologisches Lernen, Freiwilligkeit, Selbstorganisation, soziales Lernen, interkulturelles Lernen – Vielfalt als Normalität, Geschlechtergerechtigkeit und sexuelle Vielfalt, Antirassismus/Antidiskriminierung und politische Bildung.

Wir sind ein Verein mit vielen engagierten Menschen, denen Begegnungen, Austausch und der Einsatz für die Gesellschaft am Herzen liegen.

Erfahre mehr darüber, wer wir sind und was wir machen!

Dein Weg in den Freiwilligendienst

Wir bieten das FSJ und den BFD in acht Bundesländern an. Unsere rund 250 Mitarbeiter*innen sind direkt vor Ort, um dich optimal zu begleiten.

Berlin
ijgd-Büro Berlin:
Glogauer Str. 21
10999 Berlin
030 612 03 13 990
fsj-bfd.berlin@ijgd.de

Brandenburg
ijgd-Büro Potsdam:
Schulstraße 9
14482 Potsdam
0331 581 32 12
fsj-bfd.brandenburg@ijgd.de

Hamburg
ijgd-Büro Hamburg:
Landwehr 11
22087 Hamburg
040 570 18 43 30
fsj.hh@ijgd.de

Mecklenburg-Vorpommern
ijgd-Büro Wismar:
Hinter dem Chor 13-15
23966 Wismar
03841 22 21 93
fsj.mv@ijgd.de

Niedersachsen
ijgd-Büro Hildesheim:
Zingel 15
31134 Hildesheim
05121 206 61 20
fsj.nds@ijgd.de

NRW
ijgd-Büro Bonn:
Kasernenstraße 48
53111 Bonn
0228 228 00 22
freiwilligesjahr-nrw@ijgd.de

Sachsen-Anhalt
ijgd-Büro Magdeburg:
Schleinufer 14
39104 Magdeburg
0391 509 68 98 0
fsj.lsa@ijgd.de, bfd.lsa@ijgd.de

Schleswig-Holstein
ijgd-Büro Lübeck:
Willy-Brandt-Allee 19
Schuppen D
23554 Lübeck
0451 20 93 97 47
fsj.sh@ijgd.de

Gefördert vom:

DER PARITÄTISCHE FREIWILLIGENDIENSTE

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

LAND BRANDENBURG

Kofinanziert von der Europäischen Union

SACHSEN-ANHALT

Kofinanziert von der Europäischen Union

Stand: 11.3.2025

ijgd
Internationale Jugendgemeinschaftsdienste

Freiwilliges Soziales Jahr
Bundesfreiwilligendienst

Für andere. Für dich.

Dein Jahr.
Dein Freiwilligendienst.

Die Schule ist bald zu Ende und du überlegst, wie es weitergehen soll? Du möchtest dich beruflich orientieren oder hast noch gar keine richtige Vorstellung? Oder du möchtest vor einem Studium bzw. einer Ausbildung etwas Praxisluft schnuppern und dich für Menschen engagieren? Dann sind das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst (BFD) genau das Richtige für dich:

- **Du entwickelst deine Persönlichkeit weiter.**
- **Du erlangst persönliche Unabhängigkeit.**
- **Du kannst deinen Berufswunsch überprüfen.**
- **Du lernst neue Leute kennen.**
- **Du kannst dein Selbstbewusstsein stärken.**

Wir begleiten dich bei deinem Freiwilligendienst! Im Bewerbungsverfahren beraten wir dich in unseren Geschäftsstellen und Regionalbüros vor Ort. Während deines Dienstes sind wir an deiner Seite und für dich über viele Wege erreichbar.

Starte deinen Freiwilligendienst!

Einsatzbereiche & Einsatzstellen

Wir haben den Überblick über zahlreiche anerkannte Einsatzstellen in deiner Wunschregion. Melde dich bei uns und wir finden gemeinsam passende Einsatzstellen für dich!

FSJ und BFD organisieren wir in Berlin, Brandenburg, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, NRW, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein. Du engagierst dich zum Beispiel für **ältere und/oder kranke Menschen** in Altenwohn- und Pflegeheimen, für **Menschen mit Behinderungen** in Werkstätten oder Schulen, für **Kinder und Jugendliche** in Kindergärten oder Kinder- und Jugendwohneinrichtungen.

Außerdem gibt es viele weitere Einsatzmöglichkeiten wie Wohnunterkünfte, Bibliotheken, Jugend- und Kulturzentren, Familienzentren oder Beratungsstellen, z.B. für queere Menschen.

Seminare

Unsere Seminarwochen bieten dir Zeit zum Austausch, Lernen und Spaß haben: Hier kannst du Themen vertiefen, neue Freundschaften schließen und kreativ sein. Gemeinsam mit anderen Freiwilligen gestaltest du das Seminar von Anfang an mit.

Was du wissen musst

Damit kannst du rechnen:

- monatliches Taschen- und Verpflegungsgeld
- Übernahme der Sozialversicherungsbeiträge durch die Einsatzstelle und Absicherung in einer gesetzlichen Krankenversicherung
- Anspruch auf Kindergeld bis du 26 Jahre alt wirst
- mindestens 26 Tage Urlaub

Außerdem gut zu wissen:

- In der Regel beginnen beide Freiwilligendienste im Spätsommer/Herbst eines Jahres. Ein Start ist auch zu anderen Zeitpunkten im Jahr möglich.
- Du kannst dich jederzeit bewerben – wir haben keine Bewerbungsfristen und vermitteln, solange es freie Plätze gibt.
- Du kannst einen Freiwilligendienst auch in Teilzeit (ab 20,5 Std. pro Woche) absolvieren.
- Dein Dienst dauert zwischen 6 und 18 Monaten.
- Du kannst deinen Freiwilligendienst als Wartesemester und ggf. als Vorpraktikum oder als praktischen Teil für das Fachabitur anerkennen lassen.

FSJ und BFD – ein Unterschied?

Im FSJ und BFD kannst du dich im Alter von 15 bis 26 Jahren nach Erfüllung deiner Vollzeitschulpflicht engagieren. Ein BFD steht zusätzlich auch allen Menschen über 27 Jahren offen. Davon abgesehen unterscheiden sich die beiden Dienste für dich als Freiwillige*n erstmal nicht voneinander.